



BIO wykładowcy



lek. stom. Monika Ośko

Prowadząca : Monika Ośko

Wykształcenie: lekarz stomatolog

Prezes **Polskiego Towarzystwa Terapii Miofunkcjonalnej (PTTM)**, Ambasador **MFS (Multifunction System)**.

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu, wyróżniona medalem uczelni.

Specjalistyczne studia podyplomowe: Università degli Studi di Siena (Włochy).
tytuł: Universitario di Secondo Livello in Ortognatodoncia Clinica Avanzata.

Certyfikaty i tytuły międzynarodowe: **Orthodontic Senior Instructor of International Board of Orthodontics, Diplomat of International Board of Orthodontics.**

Ambasador **MFS (Multifunctional System)**.

Działalność innowacyjna i naukowo-badawcza:

Autorka metody MRT: Opracowanie autorskiej metody uwalniania mięśniowo-powięziowego.

Własność intelektualna: Projektantka i właścicielka patentu na autorskie narzędzie wykorzystywane w terapii metodą MRT.

Działalność dydaktyczna: prowadząca szkolenie modułowe MFS

Działalność naukowa i publikacyjna: Aktualnie w trakcie studiów doktoranckich na Uniwersytecie w Barcelonie. Autorka publikacji w fachowych czasopismach t.j.:

Forum Ortodontyczne, Ortodoncja w Praktyce, Twój Przegląd Stomatologiczny, Online Journal of Oral and Dental Health.



**III MIĘDZYNARODOWA
KONFERENCJA PTTM**

**9-10 XII
2026
Wrocław**

Wspólnie z prof. José Duránem von Arx jest współautorką książki *„Leczenie ortodontyczne wg filozofii MFS. Podejście przyczynowe do problemów wzrostu i rozwoju twarzoczaszki, stymuloterapia”*, wydanej w 2024 roku przez Elamed, która stanowi kompendium nowoczesnych metod terapii miofunkcjonalnej i ortodoncji.

Współtwórczyni terapeutycznego cyklu bajek dla dzieci pt. *„Bajeczki doktoreczki”*, obejmującego m.in. tytuły: *„Zgryzek i przyjaciele – Mamy nosa do oddychania”*, *„Uwolnić Frenulo”* oraz *„Bajka Gryzajka”*.

Wraz z prof. José Duránem von Arx i dr Mirą Rządzką opracowała ortodontyczny program prewencyjny filozofii MFS pt. *„Rosnę pięknie, Rosnę zdrowo”*, który popularyzuje zdrowe nawyki wspierające rozwój twarzoczaszki u dzieci przedszkolnych. Program skierowany jest do lekarzy pediatrów, ortodontów, logopedów, terapeutów dziecięcych oraz rodziców, a jego edukacyjne przesłanie realizowane jest poprzez warsztaty, broszury, filmy edukacyjne oraz bajki terapeutyczne.

W styczniu 2022 roku założyła Polskie Towarzystwo Terapii Miofunkcjonalnej, które promuje nowoczesne metody leczenia miofunkcjonalnego oraz integruje środowisko specjalistów w tej dziedzinie. Towarzystwo zorganizowało również dwie międzynarodowe konferencje, gromadząc ekspertów z różnych dziedzin medycyny, stomatologii i logopedii.

Prowadzi prywatną praktykę stomatologiczną w Bolesławcu, gdzie z pasją i zaangażowaniem wspiera pacjentów w osiągnięciu zdrowia jamy ustnej i harmonijnego rozwoju twarzoczaszki.



**III MIĘDZYNARODOWA
KONFERENCJA PTM**

**9-10 XII
2026
Wrocław**